Wintersaison
(nach den Herbstferien, bis zu den Osterferien)

Montag:

Zeit: 15:30 – 17:00 Uhr
Gruppe: Talent-Aufbau-Gruppe TAG 1
Ort: Sporthalle der Johann-Adam-Förster-Schule
Trainer: Jennifer Ebert

Zeit: 17:00 – 18:30 Uhr
Gruppe: Talent-Aufbau-Gruppe TAG 2
Ort: Sporthalle der Johann-Adam-Förster-Schule
Trainer: Jennifer Ebert

Zeit: 15:30 – 17:15 Uhr *)
Gruppe: M/F/ Jugend U20/18/16/14
Ort: Kreissporthalle 2
Trainer: Hans-Otto Göbel, Rainer Hahn

Zeit: 16:00 – 19:00 Uhr *)
Gruppe: M/F/ Jugend U20/18/16/14 –> Lauftraining!!
Ort: Rhönkampfbahn
Trainer: Hans-Otto Göbel, Rainer Hahn

Dienstag:

Zeit: 14:00 – 16:00 Uhr
Gruppe: Talent-Förder-Gruppe TFG Leichtathletik
Ort: Sporthalle der Johann-Adam-Förster-Schule oder Rhönkampfbahn ***)**
Trainer: Rainer Hahn, Nils Milde

Zeit: 15:30 – 17:00 Uhr
Gruppe: **KiLa U10**
Ort: Kreissporthalle 1
Trainer: Annika Gerhardt, Melanie Nuhn, Nadine Klein

Zeit: 17:00 – 18:30 Uhr
Gruppe: M/F/ Jugend U20/18/16/14 und **KiLa U12**
Ort: Kreissporthalle 1
Trainer: Hans-Otto Göbel, Lara Fleck, Rainer Hahn, Stefan Beckmann

Mittwoch:

Zeit: 16:30 – 19:00 Uhr
Gruppe: M/F/ Jugend U20/18/16/14 –> Lauftraining!!
Ort: Rhönkampfbahn
Trainer: Hans-Otto Göbel, Nils Milde, Rainer Hahn

Donnerstag:

Zeit: 14:00 – 16:00 Uhr
Gruppe: Talent-Förder-Gruppe TFG Leichtathletik
Ort: Sporthalle der Johann-Adam-Förster-Schule oder Rhönkampfbahn ***)**
Trainer: Rainer Hahn, Nils Milde

Zeit: 15:30 – 17:00 Uhr
Gruppe: **KiLa U8**
Ort: Kreissporthalle 2
Trainer: Nadine Klein, Herbert Blum

Zeit: 17:00 – 18:30 Uhr
Gruppe: **KiLa U10**
Ort: Kreissporthalle 2
Trainer: Nadine Klein

Zeit: 17:10 – 18:30 Uhr
Gruppe: M/F/ Jugend U20/18/16/14 und **KiLa U12**
Ort: Kreissporthalle 1
Trainer: Hans-Otto Göbel, Rainer Hahn, Stefan Beckmann

Zeit: 18:30 – 19:15 Uhr
Gruppe: M/F/ Jugend U20/18/16/14
Ort: Kreissporthalle 2
Trainer: Hans-Otto Göbel, Rainer Hahn, Stefan Beckmann

Freitag:

Zeit: 16:00 – 19:00 Uhr
Gruppe: M/F/ Jugend U20/18/16/14
Ort: Rhönkampfbahn
Trainer: Hans-Otto Göbel, Rainer Hahn

Zeit: 20:30 – 22:00 Uhr
Gruppe: M/F/ Jugend U20/18/16/14 –> Kraft-/Koordinationstraining!!
Ort: Sporthalle der Johann-Adam-Förster-Schule
Trainer: Rainer Hahn

Samstag (nur wenn keine Wettkämpfe):

Zeit: 10:00 – 12:30 Uhr
Gruppe: TSP-Kader und D-Kader-Hünfeld
Ort: Rhönkampfbahn, Hünfeld
Trainer: Hans-Otto Göbel, Rainer Hahn
Aktuell in Klärung! Halle in Eiterfeld gesperrt!

Weiteres Training nach Absprache und Trainingsplan!

***) Je nach Wetterlage. Wird jeweils kommuniziert WO!**