

Sommersaison (nach den Osterferien, bis zu den Herbstferien)

Montag:

Zeit: 14:30 – 16:00 Uhr

Gruppe: Talent-Aufbau-Gruppe TAG 1 *)
Ort: Sporthalle der Johann-Adam-Förster-Schule
Trainer: Jennifer Ebert

Zeit: 16:00 – 17:30 Uhr

Gruppe: Talent-Aufbau-Gruppe TAG 2 *)
Ort: Sporthalle der Johann-Adam-Förster-Schule
Trainer: Jennifer Ebert

Zeit: 16:00 – 19:00 Uhr

Gruppe: M/F/ Jugend U20/18/16/14
Ort: Rhönkampfbahn
Trainer: Hans-Otto Göbel, Rainer Hahn

Dienstag:

Zeit: 14:00 – 16:00 Uhr

Gruppe: Talent-Förder-Gruppe TFG Leichtathletik *)
Ort: Rhönkampfbahn, Hünfeld
Trainer: Rainer Hahn, Nils Milde

Zeit: 16:00 – 18:00 Uhr

Gruppe: **KiLa U10** und **KiLa U12**
Ort: Rhönkampfbahn
Trainer: Annika Gerhardt, Lara Fleck, Melanie Nuhn, Nadine Klein

Zeit: 16:00 – 19:00 Uhr

Gruppe: M/F/ Jugend U20/18/16/14
Ort: Rhönkampfbahn
Trainer: Hans-Otto Göbel, Rainer Hahn, Stefan Beckmann

Mittwoch:

Zeit: 15:05 – 17:15 Uhr

Gruppe: M/F/ Jugend U20/18/16 = Individualtraining
Ort: Kreissporthalle 2
Trainer: wechselnd

Zeit: 16:30 – 19:00 Uhr

Gruppe: M/F/ Jugend U20/18/16/14
Ort: Rhönkampfbahn
Trainer: Hans-Otto Göbel, Nils Milde, Rainer Hahn

Donnerstag:

Zeit: 14:00 – 16:00 Uhr

Gruppe: Talent-Förder-Gruppe TFG Leichtathletik *)
Ort: Rhönkampfbahn, Hünfeld
Trainer: Rainer Hahn, Nils Milde

Zeit: 15:30 – 17:00 Uhr

Gruppe: **KiLa U8**
Ort: Rhönkampfbahn
Trainer: Nadine Klein, Herbert Blum

Zeit: 16:00 – 18:00 Uhr

Gruppe: **KiLa U10** und **KiLa U12**
Ort: Rhönkampfbahn
Trainer: Annika Gerhardt, Lara Fleck, Melanie Nuhn, Nadine Klein

Zeit: 16:00 – 19:00 Uhr

Gruppe: M/F/ Jugend U20/18/16/14
Ort: Rhönkampfbahn
Trainer: Hans-Otto Göbel, Rainer Hahn, Stefan Beckmann

Freitag:

Zeit: 15:00 – 16:00 Uhr

Gruppe: M/F/ Jugend U20/18/16 = Individualtraining
Ort: Kreissporthalle 2
Trainer: wechselnd

Zeit: 16:00 – 19:00 Uhr

Gruppe: M/F/ Jugend U20/18/16/14
Ort: Rhönkampfbahn
Trainer: Hans-Otto Göbel, Rainer Hahn

Zeit: 20:15 – 22:00 Uhr

Gruppe: M/F/ Jugend U20/18/16/14 -> Kraft-/Koordinationstraining!!
Ort: Sporthalle der Johann-Adam-Förster-Schule
Trainer: Rainer Hahn

Samstag (nur wenn keine Wettkämpfe):

Zeit: 10:00 – 12:30 Uhr

Gruppe: TSP-Kader und D-Kader-Hünfeld
Ort: Rhönkampfbahn, Hünfeld
Trainer: Hans-Otto Göbel, Rainer Hahn

Weiteres Training nach Absprache und Trainingsplan!