

## Wintersaison (nach den Herbstferien, bis zu den Osterferien)

### Montag:

<p><b>Zeit: 14:30 – 16:00 Uhr</b>            Gruppe: Talent-Aufbau-Gruppe TAG 1 *)            Ort: Sporthalle der Johann-Adam-Förster-Schule            Trainer: Jennifer Ebert</p> <p><b>Zeit: 16:00 – 17:30 Uhr</b>            Gruppe: Talent-Aufbau-Gruppe TAG 2 *)            Ort: Sporthalle der Johann-Adam-Förster-Schule            Trainer: Jennifer Ebert</p>	<p><b>Zeit: 16:00 – 19:00 Uhr</b>            Gruppe: M/F/ Jugend U20/18/16/14 -&gt; Lauftraining!!            Ort: Rhönkampfbahn            Trainer: Hans-Otto Göbel, Rainer Hahn</p>
---	---

### Dienstag:

<p><b>Zeit: 14:00 – 16:00 Uhr</b>            Gruppe: Talent-Förder-Gruppe TFG Leichtathletik *)            Ort: Sporthalle der Johann-Adam-Förster-Schule            Trainer: Rainer Hahn, Nils Milde</p>	<p><b>Zeit: 15:30 – 17:00 Uhr</b>            Gruppe: <b>KiLa U10</b>            Ort: Kreissporthalle 1            Trainer: Annika Gerhardt, Melanie Nuhn, Nadine Klein</p> <p><b>Zeit: 17:00 – 18:30 Uhr</b>            Gruppe: M/F/ Jugend U20/18/16/14 und <b>KiLa U12</b>            Ort: Kreissporthalle 1            Trainer: Hans-Otto Göbel, Lara Fleck, Rainer Hahn, Stefan Beckmann</p>
---	--

### Mittwoch:

	<p><b>Zeit: 15:05 – 17:15 Uhr</b>            Gruppe: M/F/ Jugend U20/18/16 = Individualtraining            Ort: Kreissporthalle 2            Trainer: wechselnd</p> <p><b>Zeit: 16:30 – 19:00 Uhr</b>            Gruppe: M/F/ Jugend U20/18/16/14 -&gt; Lauftraining!!            Ort: Rhönkampfbahn            Trainer: Hans-Otto Göbel, Nils Milde, Rainer Hahn</p>
--	---

### Donnerstag:

<p><b>Zeit: 14:00 – 16:00 Uhr</b>            Gruppe: Talent-Förder-Gruppe TFG Leichtathletik *)            Ort: Sporthalle der Johann-Adam-Förster-Schule            Trainer: Rainer Hahn, Nils Milde</p>	<p><b>Zeit: 15:15 – 16:45 Uhr</b>            Gruppe: <b>KiLa U8</b>            Ort: Kreissporthalle 2            Trainer: Nadine Klein, Herbert Blum</p> <p><b>Zeit: 17:10 – 18:30 Uhr</b>            Gruppe: M/F/ Jugend U20/18/16/14 und <b>KiLa U10/12</b>            Ort: Kreissporthalle 1            Trainer: Hans-Otto Göbel, Rainer Hahn, Stefan Beckmann</p> <p><b>Zeit: 18:30 – 19:15 Uhr</b>            Gruppe: M/F/ Jugend U20/18/16/14            Ort: Kreissporthalle 2            Trainer: Hans-Otto Göbel, Rainer Hahn, Stefan Beckmann</p>
---	---

### Freitag:

	<p><b>Zeit: 15:00 – 16:00 Uhr</b>            Gruppe: M/F/ Jugend U20/18/16 = Individualtraining            Ort: Kreissporthalle 2            Trainer: wechselnd</p> <p><b>Zeit: 16:00 – 19:00 Uhr</b>            Gruppe: M/F/ Jugend U20/18/16/14            Ort: Rhönkampfbahn            Trainer: Hans-Otto Göbel, Rainer Hahn</p> <p><b>Zeit: 20:15 – 22:00 Uhr</b>            Gruppe: M/F/ Jugend U20/18/16/14 -&gt; Kraft-/Koordinationstraining!!            Ort: Sporthalle der Johann-Adam-Förster-Schule            Trainer: Rainer Hahn</p>
--	---

### Samstag (nur wenn keine Wettkämpfe):

<p><b>Zeit: 10:00 – 12:30 Uhr</b>            Gruppe: TSP-Kader und D-Kader-Hünfeld            Ort: Kreissporthalle 1, Eiterfeld            Trainer: Hans-Otto Göbel, Rainer Hahn</p>	<p><b>Zeit: 13:00 – 15:00 Uhr</b>            Gruppe: alle            Ort: Kreissporthalle 1, Eiterfeld            Trainer: Rainer Hahn</p>
--	--

**Weiteres Training nach Absprache und Trainingsplan!**