

## Wintersaison (nach den Herbstferien, bis zu den Osterferien)

### Montag:

**Zeit: 14:30 – 16:00 Uhr**

Gruppe: Talent-Aufbau-Gruppe TAG 1 \*)  
Ort: Sporthalle der Johann-Adam-Förster-Schule  
Trainer: Jennifer Ebert

**Zeit: 16:00 – 17:30 Uhr**

Gruppe: Talent-Aufbau-Gruppe TAG 2 \*)  
Ort: Sporthalle der Johann-Adam-Förster-Schule  
Trainer: Jennifer Ebert

**Zeit: 16:00 – 19:00 Uhr**

Gruppe: M/F/ Jugend U20/18/16/14 → Lauftraining!!  
Ort: Rhönkampfbahn  
Trainer: Hans-Otto Göbel, Rainer Hahn

### Dienstag:

**Zeit: 14:00 – 16:00 Uhr**

Gruppe: Talent-Förder-Gruppe TFG Leichtathletik \*)  
Ort: Sporthalle der Johann-Adam-Förster-Schule  
Trainer: Rainer Hahn, Nils Milde

**Zeit: 15:30 – 17:00 Uhr**

Gruppe: **KiLa U10**  
Ort: Kreissporthalle 1  
Trainer: Annika Gerhardt, Melanie Nuhn, Nadine Klein

**Zeit: 17:00 – 18:30 Uhr**

Gruppe: M/F/ Jugend U20/18/16/14 und **KiLa U12**  
Ort: Kreissporthalle 1  
Trainer: Hans-Otto Göbel, Lara Fleck, Rainer Hahn, Stefan Beckmann

### Mittwoch:

**Zeit: 15:05 – 17:15 Uhr**

Gruppe: M/F/ Jugend U20/18/16 = Individualtraining  
Ort: Kreissporthalle 2  
Trainer: wechselnd

**Zeit: 16:30 – 19:00 Uhr**

Gruppe: M/F/ Jugend U20/18/16/14 → Lauftraining!!  
Ort: Rhönkampfbahn  
Trainer: Hans-Otto Göbel, Nils Milde, Rainer Hahn

### Donnerstag:

**Zeit: 14:00 – 16:00 Uhr**

Gruppe: Talent-Förder-Gruppe TFG Leichtathletik \*)  
Ort: Sporthalle der Johann-Adam-Förster-Schule  
Trainer: Rainer Hahn, Nils Milde

**Zeit: 15:15 – 16:45 Uhr**

Gruppe: **KiLa U8**  
Ort: Kreissporthalle 2  
Trainer: Nadine Klein, Herbert Blum

**Zeit: 17:10 – 18:30 Uhr**

Gruppe: M/F/ Jugend U20/18/16/14 und **KiLa U10/12**  
Ort: Kreissporthalle 1  
Trainer: Hans-Otto Göbel, Rainer Hahn, Stefan Beckmann

**Zeit: 18:30 – 19:15 Uhr**

Gruppe: M/F/ Jugend U20/18/16/14  
Ort: Kreissporthalle 2  
Trainer: Hans-Otto Göbel, Rainer Hahn, Stefan Beckmann

### Freitag:

**Zeit: 15:00 – 16:00 Uhr**

Gruppe: M/F/ Jugend U20/18/16 = Individualtraining  
Ort: Kreissporthalle 2  
Trainer: wechselnd

**Zeit: 16:00 – 19:00 Uhr**

Gruppe: M/F/ Jugend U20/18/16/14  
Ort: Rhönkampfbahn  
Trainer: Hans-Otto Göbel, Rainer Hahn

**Zeit: 20:15 – 22:00 Uhr**

Gruppe: M/F/ Jugend U20/18/16/14 → Kraft-/Koordinationstraining!!  
Ort: Sporthalle der Johann-Adam-Förster-Schule  
Trainer: Rainer Hahn

### Samstag (nur wenn keine Wettkämpfe):

**Zeit: 10:00 – 12:30 Uhr**

Gruppe: TSP-Kader und D-Kader-Hünfeld  
Ort: Kreissporthalle 1, Eiterfeld  
Trainer: Hans-Otto Göbel, Rainer Hahn

**Zeit: 13:00 – 15:00 Uhr**

Gruppe: alle  
Ort: Kreissporthalle 1, Eiterfeld  
Trainer: Rainer Hahn

**Weiteres Training nach Absprache und Trainingsplan!**